

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 3 от 13.02.2024  
Учтено мнение Совета родителей  
протокол № 2 от 13.02.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей  
МБДОУ «Подгородненский детский сад»  
К. М. Баранова  
приказ от 13.03.2024



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**Подгородненского детского сада**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Подгородненский детский сад (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Подгородненский детский сад (далее – МБДОУ).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. В МБДОУ функционируют группы общеразвивающей направленности.

2.2. Режим работы групп общеразвивающей направленности: пятидневная рабочая неделя, с 08.00 часов до 18.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Организация образовательного процесса в общеразвивающей осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием регламентированной образовательной деятельности.

3.2. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком.

3.3. Учебный год длится с 01 сентября по 31 мая. В группах раннего возраста первая неделя сентября – адаптационный период.

Ежегодно общеразвивающей определяет:

- каникулярный период (в соответствии с календарным учебным графиком);
- летний оздоровительный период (с 01.06. по 31.08).

3.4. Для детей с 1,5 лет до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять: для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут в день, от 6 до 7 лет не более 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.12. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе

3.15. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Физкультурные и музыкальные занятия с воспитанниками проводятся специалистами в физкультурном и музыкальном залах.

3.16. Индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую половину дня, во вторую половину дня (для старших дошкольников) согласно графику работы специалиста. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут, старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.17. Изменение режима занятий (организованной образовательной деятельности) в МБДОУ определяется приказом заведующего МБДОУ в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

#### 4. Документация

4.1. Посещение воспитанниками занятий (организованной образовательной деятельности) в МБДОУ фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

4.2. Режим занятий разрабатывается МБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.3. Расписание занятий составляется МБДОУ самостоятельно ежегодно, в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача, и утверждается заведующим МБДОУ.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МБДОУ.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 265170146627871538706179163738914973990086477819

Владелец Баранова Кристина Михайловна

Действителен с 23.11.2023 по 22.11.2024